

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Начальник ФКУ «Главный военный клинический  
госпиталь имени академика Н.Н. Бурденко»  
Министерства обороны Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор  
генерал-майор медицинской службы  
Е.В.Крюков

2016 г.

### **Отзыв ведущей организации**

о научно-практической ценности диссертационной работы Ионичевской Ирины Игоревны на тему: «Медицинская реабилитация больных хронической обструктивной легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

#### **Актуальность темы**

Проблема хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и ишемической болезни сердца (ИБС) до настоящего времени остается одной из наиболее актуальных, как для практической медицины, так и для общества в целом. У целого ряда больных наблюдается сочетание ХОБЛ и ИБС, в основе чего находятся общие факторы риска. Среди них наиболее важное значение имеют: курение, низкая физическая активность, артериальная гипертензия, избыточная масса тела и пр. Стоит отметить, что проблема медицинской реабилитации больных с сочетанной патологией легких и сердца на госпитальном этапе исследована недостаточно. В наиболее известных обзорах современной литературы обсуждается реабилитация больных только при хронических заболеваниях легких, а особенностям реабилитации больных с коморбидной патологией – сочетание ХОБЛ и ИБС в современных условиях должного внимания не уделено. Именно эти обстоятельства определили направления научных исследований диссертанта, что актуально и перспективно с теоретической, и практической точек зрения.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации и их достоверность**

Достоверность результатов исследования И.И. Ионичевской основывается на достаточном клиническом материале (141 пациент), а также на применении современных методов статистической обработки.

В диссертационном исследовании автором показано положительное влияние на функциональное состояние дыхательной, сердечно-сосудистой систем и психологическое состояние больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС разработанной программы реабилитации. В группе больных с включением в

реабилитацию микроволновой терапии и бактерицидного ультразвукового увлажнителя воздуха статистически значимым было изменение всех показателей. Полученные автором данные свидетельствует о большей эффективности и выраженном положительном воздействии на состояние дыхательной и сердечно-сосудистой систем при комплексной медицинской реабилитации с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды у больных ХОБЛ с ИБС.

Оценивая рецензируемое исследование в целом, следует подчеркнуть, что в работе применялся комплексный подход к оценке состояния больных, основанный на исследовании клиничко-функциональных показателей состояния организма, показателей функции внешнего дыхания, а также субъективного статуса. Научное обоснование комплексной методики медицинской реабилитации осуществлялось на основании функционального подхода к применению медицинских технологий медицинской реабилитации, синдромно-патогенетического подхода к применению физических методов лечения, принципа комплексного лечения физическими факторами и принципа персонализированной восстановительной медицины.

Результаты диссертационного исследования логично сформулированы, выводы и практические рекомендации носят научно-практический характер и соответствуют изучаемой цели и задаче.

Диссертация и автореферат подготовлены в соответствии с общепринятыми требованиями.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет.

#### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов**

Автором применены современные и информативные методы исследования, что подтверждает и обеспечивает достоверность положений, сформулированных в диссертации.

Автором впервые в практике медицинской реабилитации разработана и апробирована в условиях реабилитационного центра комплексная программа медицинской реабилитации больных ХОБЛ с ИБС с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды, что обеспечило существенное повышение реабилитационного эффекта. Изучены особенности функционального состояния кардиореспираторной системы у больных ХОБЛ с ИБС, качество воздуха в палатах, в которых находились пациенты данной патологии. Установлено, что у больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС развивается «синдром взаимного отягощения», который характеризуется выраженными нарушениями функции внешнего дыхания, центральной и периферической гемодинамики, микроциркуляции, снижением толерантности к физической нагрузке. Выявлено, что применение микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды уменьшает проявления дыхательной и сердечной недостаточности, снижает тревожность, улучшает самочувствие, настроение и увеличивает активность. Установлено, что воздействие микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной

среды у больных ХОБЛ с ИБС приводит к улучшению клинического течения заболевания, статистически достоверному снижению показателей воспаления, улучшению вентиляционных показателей и снижению легочной гипертензии, повышению физической работоспособности и психоэмоциональной устойчивости, улучшению качества жизни пациентов, а также обеспечивает стабильные отдаленные результаты, что является свидетельством повышения эффективности медицинской реабилитации данной категории больных.

### **Значимость для науки и практики выводов и рекомендаций**

Выявление у больных ХОБЛ с ИБС синдрома «взаимного отягощения» является основой для дифференцированного подхода к построению реабилитационной программы. Разработанная автором комплексная программа медицинской реабилитации больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды используется в практической деятельности филиала № 2 ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого» Министерства обороны Российской Федерации, филиала «Санаторий «Марфинский» ФГБУ СКК «Подмосковье» Министерства обороны Российской Федерации.

По результатам проведенного исследования подготовлено учебно - методическое пособие «Медицинская реабилитация больных хронической обструктивной болезнью легких» ( утверждено на заседании Ученого Совета РМАПО, протокол № 3 от 22 марта 2012 г.) и учебное пособие « Применение микроволновой терапии и бактерицидного ультразвукового увлажнителя воздуха в медицинской реабилитации больных с сочетанной патологией легких и сердца» (утверждено на заседании учебно-методического совета филиала Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова Министерства обороны Российской Федерации, протокол № 2 от 02 июня 2016 г.), которые используются в системе повышения квалификации врачей.

Внедренная Ионичевской И.И. программа медицинской реабилитации в работу многопрофильного стационара привела к повышению качества и эффективности всей системы лечебно-диагностических мероприятий за счет оптимизации лечения, снижения лекарственной нагрузки, повышения роли немедикаментозных методов лечения и обеспечила стабильные отдаленные результаты у 68 % больных.

### **Содержание диссертации, её завершенность, публикации автора в научной печати**

Текст диссертации изложен на 102 страницах машинописного текста и включает введение, обзор литературы, материалы и методы, главы собственных исследований, обсуждения результатов, выводы, практические рекомендации и список литературы. Работа проиллюстрирована 19

таблицами и 7 рисунками. Список литературы включает 112 отечественных и 23 зарубежных источника.

Во введении показана актуальность проблемы заболеваемости, лечения и медицинской реабилитации больных ХОБЛ с ИБС с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды и необходимость внедрения новых методов немедикаментозного лечения.

В первой главе (обзор литературы) представлен анализ отечественных и зарубежных исследований, где обсуждаются данные о заболеваемости ХОБЛ и ИБС и современным возможностям лечения и медицинской реабилитации больных.

Во второй главе диссертации дана клиническая характеристика обследованных больных и представлены методические подходы, использованные автором при проведении исследований, а также программы медицинской реабилитации больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца. В процессе работы применялись современные анкетные, клиническо - функциональные, психофизиологические и статистические методы исследования.

В третьей главе представлены результаты комплексного обследования больных хронической обструктивной болезнью легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца. Показано, что сочетание ХОБЛ и ИБС у одних и тех же больных сопровождается утяжелением состояния больных вследствие выраженных нарушений ФВД, центральной и периферической гемодинамики, сократительной способности миокарда. Взаимосвязь патологических процессов в сердце и легких является патогенетической основой формирования у больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС синдрома «взаимного отягощения», что определяет утяжеление состояния больных вследствие более выраженных дыхательной и сердечной недостаточности и должно учитываться при составлении реабилитационных программ.

В четвертой главе представлены результаты комплексной программы медицинской реабилитации больных ХОБЛ с ИБС с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды. Показано, что разработанная программа медицинской реабилитации оказала положительное воздействие на дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Данное воздействие способствовало улучшению показателей ФВД и сократительной способности миокарда, коррекции воспалительных проявлений, уменьшению легочной гипертензии, улучшению психоэмоционального состояния и, как следствие, уменьшению частоты обострений ХОБЛ и лекарственной нагрузки, в результате чего повысилась толерантность к физической нагрузке. Наиболее выраженная положительная динамика основных показателей была получена у больных ХОБЛ с ИБС с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды.

В заключении автором проанализированы итоги своей работы с сопоставлением их с литературными данными. Выводы соответствуют

поставленной цели и задачам настоящего исследования. Практические рекомендации представлены согласно требованиям клинической практики. Основные положения диссертации отражены в 17 публикациях, из них 4 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК.

Таким образом, диссертация Ионичевской Ирины Игоревны представляет собой самостоятельное, завершённое исследование, в котором решены поставленные задачи согласно цели диссертации.

#### **Достоинства и недостатки по содержанию и оформлению диссертации, мнение о научной работе в целом**

Диссертационное исследование Ионичевской И.И. выполнено на актуальную тему. Впервые разработана и внедрена в практическую деятельность программа медицинской реабилитации больных хронической обструктивной болезнью лёгких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажнённой воздушной среды.

Разработанная комплексная программа медицинской реабилитации больных ХОБЛ с ИБС с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажнённой воздушной среды используется в практической деятельности филиала № 2 ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого» Министерства обороны Российской Федерации, филиала «Санаторий «Марфинский» ФГБУ СКК «Подмосковье» Министерства обороны Российской Федерации, кафедры интегративной и восточной медицины филиала Военно-медицинской Академии им. С.М.Кирова Министерства обороны Российской Федерации, что позволило повысить эффективность реабилитации этой категории больных. Принципиальных замечаний по работе нет, однако следует отметить, что в главе обзор литературы можно было бы шире представить использование увлажнённой и очищенной воздушной среды в медицинской реабилитации больных ХОБЛ с ИБС. Автореферат полностью отражает материалы диссертации.

При изучении представленной работы возникло несколько вопросов:

1. Как Вы считаете, как часто необходимо проводить курсы комплексной медицинской реабилитации с включением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажнённой воздушной среды больным ХОБЛ с ИБС?
2. Чем объясняется положительное влияние комплексной программы медицинской реабилитации больных ХОБЛ с ИБС с включением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажнённой воздушной среды на клиническое состояние пациентов?
3. Как следует из описания больных, ряд из них имели клинико-лабораторные признаки инфекционного обострения ХОБЛ, что требует назначения антимикробной терапии. Какая часть из обследуемых больных получала антибиотики и не явилось ли их назначение результатом более быстрого купирования симптомов обострения?

4. Какие микроорганизмы были выделены при санитарно-бактериологическом исследовании воздуха в палатах? И отмечались ли в вашем исследовании случаи каких-либо инфекционных осложнений у больных, проходящих реабилитацию?

5. Различались ли исследуемые группы по характеру и режимам «базисной» терапии ХОБЛ?

Представленные замечания не являются принципиальными и не снижают научной и практической ценности проделанной работы. Автором проведено исследование, имеющее важное научно-практическое значение.

### Заключение

Диссертация Ионичевской И.И «Медицинская реабилитация больных хронической обструктивной легких с сопутствующей ишемической болезнью сердца с применением микроволновой терапии в условиях очищенной и увлажненной воздушной среды» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной задачи, связанной с повышением эффективности медицинской реабилитации больных ХОБЛ с сопутствующей ИБС. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для практического здравоохранения, в частности для медицинской реабилитации, восстановительной медицины, пульмонологии, кардиологии, терапии и полностью соответствуют требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней» Постановления Правительства РФ № 824 от 24.09.2013 года, а автор достоин присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Отзыв обсужден на заседании научно-методического совета ФГКУ «ГВКГ им. Н.Н. Бурденко» Минобороны России «27 сентября 2016 года (протокол № 7 ).

Главный пульмонолог ФГКУ «ГВКГ им. академика Н.Н. Бурденко» МО РФ  
доктор медицинских наук  А.А. Зайцев  
«26 сентября 2016 г.

Подпись Главного пульмонолога ФГКУ «Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко» доктора медицинских наук Зайцева Андрея Алексеевича заверяю



105229, г. Москва, Госпитальная площадь, д. 3, <http://www.gvkg.ru>,  
телефон 8(499)-263-54-01